ENERGETSKI SMOOTHIE

Sastojci: Priprema: Stavite sve sastojke u blender i dobrp izmješati.

1. 1 šalica bademovog mlijeka
2. ½ šalice papaje
3. 1 žličica proteina u prahu
4. ½ žličice kurkume u prahu
5. 1 cm oguljenog đumbira